

# 2020-02-18 [Health and Lifestyle] It's Alarming\_ What Wakes You Up Each Morning 词频表

- 1 **the** 36 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 26 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 19 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **up** 15 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 5 **in** 14 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 6 **of** 13 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 7 **is** 11 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 8 **sleep** 11 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 9 **that** 11 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 10 **it** 10 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 11 **or** 10 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 12 **wake** 10 vi.醒来; 唤醒; 警觉 vt.叫醒; 激发 n.尾迹; 守夜; 守丧 n.(Wake)人名; (英)韦克
- 13 **this** 9 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 14 **you** 9 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 15 **sound** 8 [saʊnd] vt.听(诊); 测量, 测...深; 使发声; 试探; 宣告 n.声音, 语音; 噪音; 海峡; 吵闹; 听力范围; [医]探条 adj.健全的, 健康的; 合理的; 可靠的; 有效彻底的 adv.彻底地, 充分地 vi.听起来; 发出声音; 回响; 测深
- 16 **be** 7 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 17 **for** 7 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 18 **morning** 7 ['mɔ:nɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 19 **alarm** 6 n.闹钟; 警报, 警告器; 惊慌 vt.警告; 使惊恐
- 20 **how** 6 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 21 **more** 6 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 22 **people** 6 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 23 **they** 6 [ðeɪ, 弱ðej] pron.他们; 它们; 她们
- 24 **bed** 5 [bed] n.床; 基础; 河底, 海底 vt.使睡觉; 安置, 嵌入; 栽种 vi.上床; 分层
- 25 **better** 5 ['betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 26 **by** 5 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 27 **do** 5 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 28 **feel** 5 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 29 **has** 5 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 30 **he** 5 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它(雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 31 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 32 **may** 5 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 33 **music** 5 ['mjuzɪk] n.音乐, 乐曲
- 34 **researchers** 5 ['ri:sɜ:tʃəz] n.研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 35 **said** 5 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉

伯)赛义德

- 36 **waking** 5 ['weɪkɪŋ] adj.醒着的 v.醒来, 唤醒; 唤起(记忆) (wake的现在分词形式)
- 37 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 38 **grogginess** 4 n.酒醉; 东歪西倒
- 39 **inertia** 4 [ɪ'nɜːʃiə] n.[力]惯性; 惰性, 迟钝; 不活动
- 40 **mcfarlane** 4 n. 麦克法兰
- 41 **not** 4 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 42 **On** 4 [ɒn, ɔn, ɔn, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 43 **study** 4 [stʌdɪ] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 44 **think** 4 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 45 **what** 4 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 46 **when** 4 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 47 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 48 **after** 3 [ɑːftə, 'æf-] adv.后来, 以后 prep.在……之后 conj.在……之后 adj.以后的
- 49 **alarms** 3 英 [ə'la:m] 美 [ə'la:rm] n. 警报; 警报器; 惊恐 vt. 警告; 使惊恐; 向 ... 报警
- 50 **an** 3 art.一(在元音音素前)
- 51 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 52 **been** 3 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 53 **beep** 3 [bi:p] vi.嘟嘟响 n.哔哔的声音; 警笛声 vt.嘟嘟响
- 54 **before** 3 [bɪ'fɔː] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 55 **but** 3 [强bat, 弱bat, bat] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 56 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 57 **day** 3 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 58 **feeling** 3 ['fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 59 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 60 **getting** 3 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 61 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 62 **hours** 3 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 63 **musical** 3 ['mjuzɪkəl] adj.音乐的; 悦耳的 n.音乐片
- 64 **off** 3 [ɔ:f, ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 65 **person** 3 ['pɜːsən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 66 **sounds** 3 ['saʊndz] n. 声音, 响声 (名词sound的复数形式) v. 听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 67 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 68 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 69 **unpleasant** 3 [ˌʌn'plezənt] adj.讨厌的; 使人不愉快的
- 70 **we** 3 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 71 **who** 3 pron.谁; 什么人
- 72 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 73 **able** 2 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 74 **about** 2 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的

人 n.(About)人名; (法)阿布

- 75 **alert** 2 [ə'lɜ:t] vt.警告; 使警觉, 使意识到 adj.警惕的, 警觉的; 留心的 n.警戒, 警惕; 警报 n.(Alert)人名; (西)阿莱尔特
- 76 **Anne** 2 [æn] n.安妮 (女子名)
- 77 **answer** 2 ['ɑ:nsə, 'ænz] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 78 **are** 2 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 79 **ball** 2 [bɔ:l] n.球; 舞会 vi.成团块 vt.捏成球形 n.(Ball)人名; (土)巴勒; (英、西)鲍尔; (法、德、俄、罗、捷)巴尔
- 80 **because** 2 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 81 **beeping** 2 [bi:p] n. 哔哔声 vt. 产生 (如号角) 声音 vi. 吹号; 发出哔哔声
- 82 **dangerous** 2 [ˈdeɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 83 **each** 2 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 84 **exercise** 2 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 85 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 86 **findings** 2 [ˈfaɪndɪŋz] n. 调查(或研究)的结果 名词finding的复数形式.
- 87 **four** 2 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 88 **full** 2 [fʊl] adj.完全的, 完整的; 满的, 充满的; 丰富的; 完美的; 丰满的; 详尽的 adv.十分, 非常; 完全地; 整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部; 完整
- 89 **get** 2 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 90 **harsh** 2 [hɑ:ʃ] adj.严厉的; 严酷的; 刺耳的; 粗糙的; 刺目的 n.(Harsh)人名; (英)哈什
- 91 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 92 **hum** 2 [hʌm] vi.发低哼声 vt.用哼声表示 n.嗡嗡声; 哼声; 杂声 int.哼; 嗯 n.(Hum)人名; (匈、塞、英)胡姆; (东南亚国家华语)湛
- 93 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 94 **include** 2 [ɪn'klu:d] vt.包含, 包括
- 95 **make** 2 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 96 **makes** 2 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 97 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 98 **performance** 2 n.性能; 绩效; 表演; 执行; 表现
- 99 **phone** 2 [fəʊn] n.电话; 耳机, 听筒 vt.打电话 vi.打电话 n.(Phone)人名; (老、緬)蓬
- 100 **reported** 2 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 101 **same** 2 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 102 **say** 2 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 103 **shake** 2 vt.动摇; 摇动; 震动; 握手 vi.动摇; 摇动; 发抖 n.摇动; 哆嗦
- 104 **shortly** 2 [ˈʃɔ:tli] adv.立刻; 简短地; 唐突地
- 105 **should** 2 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 106 **sleeping** 2 [ˈsli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 107 **so** 2 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 108 **Stuart** 2 [stju:t] n.英国斯图亚特王室; 斯图尔特 (男子名, 等于Stewart)
- 109 **successful** 2 [sək'sesfʊl] adj.成功的; 一帆风顺的
- 110 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 111 **tone** 2 [təʊn] n.语气; 色调; 音调; 音色 vt.增强; 用某种调子说 vi.颜色调和; 呈现悦目色调 n.(Tone)人名; (罗、塞、乍)托内; (英)托恩
- 112 **tones** 2 英 [təʊn] 美 [toon] n. 语气; 音调; 调子; 色调; 风气 v. 使更健壮; 定调; 调色; 装腔作势地说
- 113 **try** 2 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 114 **use** 2 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽

- 115 **VOA** 2 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 116 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 117 **work** 2 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 118 **accept** 1 [ək'sept] vt.接受; 承认; 承担; 承兑; 容纳 vi.承认; 同意; 承兑
- 119 **accidents** 1 [ˈæksɪdnts] 事故
- 120 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演 (戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 121 **active** 1 [ˈæktɪv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 122 **added** 1 [ˈædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 123 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保)阿盖恩
- 124 **airplane** 1 [ˈeɪplæn] n.飞机
- 125 **alarming** 1 [ə'lɑ:mɪŋ] adj.令人担忧的; 使人惊恐的 v.使惊恐 (alarm的ing形式)
- 126 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n.酒精, 乙醇
- 127 **along** 1 [ə'lɒŋ] adv.一起; 向前; 来到 prep.沿着; 顺着
- 128 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 129 **amount** 1 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 130 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 131 **answered** 1 英 [ˈɑ:nsə(r)] 美 [ˈænsər] v. 回答; 答复; 接电话 n. 答案; 回答; 答复
- 132 **appeared** 1 [ə'piəd] adj. 出现的 动词appeare的过去式和过去分词.
- 133 **Ashley** 1 n.艾希莉 (人名)
- 134 **asleep** 1 [ə'sli:p] adj.睡着的; 麻木的; 长眠的 adv.熟睡地; 进入睡眠状态
- 135 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力; 关心; 立正! (口令)
- 136 **Australia** 1 [ɔ'streɪljə] n.澳大利亚, 澳洲
- 137 **avoid** 1 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 138 **awake** 1 [ə'weɪk] vi.觉醒, 意识到; 醒来; 被唤起 vt.唤醒; 使觉醒; 激起, 唤起 adj.醒着的
- 139 **away** 1 [ə'weɪ] adv.离去, 离开; 在远处
- 140 **bedtime** 1 ['bedtaɪm] n.就寝时间 adj.适于睡前的
- 141 **beginning** 1 [bɪ'gɪnɪŋ] n.开始; 起点 v.开始; 创建 (begin的ing形式)
- 142 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 143 **below** 1 [bɪ'ləʊ] adv.在下面, 在较低处; 在本页下面 prep.在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛
- 144 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 145 **between** 1 [bɪ'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 146 **bikes** 1 [baɪk] n. 自行车; 脚踏车; 摩托车 vi. 骑自行车
- 147 **borderline** 1 ['bɔ:dəlain] n.边界线, 边界; 界线 adj.边界的; 暧昧的
- 148 **Boston** 1 ['bɒstən] n.波士顿 (美国城市)
- 149 **brigham** 1 n.布里格姆 (男子名)
- 150 **Bryan** 1 ['braɪən] n.布赖恩 (男子名)
- 151 **caffeine** 1 ['kæfeɪn] n.[有化][药]咖啡因; 茶精 (兴奋剂)
- 152 **care** 1 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 153 **carried** 1 ['kæərɪd] adj.被运的; 入神的; 忘我的 v.保持 (carry的过去式和过去分词); 搬运
- 154 **cell** 1 [sel] n.细胞; 电池; 蜂房的巢室; 单人小室 vi.住在牢房或小室中 n.(Cell)人名; (英)塞尔
- 155 **changes** 1 [tʃeɪndʒs] n. 改变 名词change的复数形式.
- 156 **circadian** 1 [sə:'keɪdɪən] adj.生理节奏的 (指与地球二十四小时运转联系的新陈代谢、内分泌作用及睡眠等节奏有关的); 以24小时为周期的



- 157 **clearly** 1 [ˈkliəli] adv.清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地
- 158 **clinical** 1 [ˈklinikəl] adj.临床的; 诊所的
- 159 **clock** 1 [klɒk] n.时钟; 计时器 vt.记录; 记时 vi.打卡; 记录时间 n.(Clock)人名; (英)克洛克
- 160 **close** 1 [klaʊz] adj.紧密的; 亲密的; 亲近的 vt.关; 结束; 使靠近 vi.关; 结束; 关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名; (西)克洛塞; (英、法)克洛斯
- 161 **comments** 1 [ˈkɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 162 **compared** 1 英 [kəmˈpeə(r)] 美 [kəmˈper] v.比较; 对比; 比喻 n.比较; 对照
- 163 **completely** 1 [kəmˈpli:tli] adv.完全地, 彻底地; 完整地
- 164 **continuous** 1 [kənˈtɪnjuəs] adj.连续的, 持续的; 继续的; 连绵不断的
- 165 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 166 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 167 **crashes** 1 [kræʃ] v.撞击; 坠毁; 发出巨响; 崩溃; 破产; <俚>宿夜 n.轰隆声; 猛撞; 崩溃; 暴跌; 垮台; 粗布 adj.速成的
- 168 **create** 1 [kriˈeɪt] vt.创造, 创作; 造成
- 169 **cure** 1 [kjʊə] vt.治疗; 治愈; 使硫化; 加工处理 vi.治病; 痊愈; 受治疗; 被硫化; 被加工处理 n.治疗; 治愈; [临床]疗法 n.(Cure)人名; (罗)库雷; (法)屈尔; (英)丘尔; (塞)楚雷
- 170 **current** 1 [ˈkʌrənt] adj.现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n.(水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 171 **dark** 1 adj.黑暗的, 深色的; 模糊的; 无知的; 忧郁的 n.黑暗; 夜; 黄昏; 模糊 n.(Dark)人名; (英)达克 n.(Dark)《暗黑》(一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧)
- 172 **days** 1 [deɪz] adv.每天; 在白天 n.天(day的复数形式); 时期 n.(Days)人名; (英)戴斯
- 173 **device** 1 n.装置; 策略; 图案; 设备
- 174 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 175 **director** 1 [dɪˈrektə] n.主任, 主管; 导演; 人事助理 n.(Director)人名; (英)迪雷克托
- 176 **disorders** 1 英 [dɪsˈɔːdə(r)] 美 [dɪsˈɔːrdər] n.混乱; 杂乱; 不适; 失调; 疾病 vt.扰乱
- 177 **disturb** 1 [dɪsˈtɜːb] vt.打扰; 妨碍; 使不安; 弄乱; 使恼怒 vi.打扰; 妨碍
- 178 **division** 1 n.[数]除法; 部门; 分配; 分割; 师(军队); 赛区
- 179 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用(do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 180 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法(deadreckoning); 数据记录器(DataRecorder)
- 181 **driving** 1 [ˈdraɪvɪŋ] adj.强劲的; 推进的; 精力旺盛的 n.驾驶; 操纵 v.驾驶(drive的ing形式)
- 182 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 183 **duties** 1 [dʒɪtɪs] n.税; 职责 名词duty的复数形式.
- 184 **early** 1 [ˈɜːli] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 185 **easily** 1 [ˈiːzili] adv.容易地; 无疑地
- 186 **easy** 1 [ˈiːzi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 187 **editor** 1 [ˈedɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 188 **effect** 1 [ɪˈfekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 189 **effects** 1 [ɪˈfektz] n.效果(effect的复数形式); 财物
- 190 **electronics** 1 [ˌɪlektˈrɒnɪks] n.电子学; 电子工业
- 191 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 192 **establish** 1 [ɪˈstæblɪʃ] vt.建立; 创办; 安置 vi.植物定植
- 193 **even** 1 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 194 **every** 1 [ˈevri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 195 **everyone** 1 [ˈevriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 196 **expect** 1 [ɪkˈspekt] vt.期望; 指望; 认为; 预料 vi.期待; 预期
- 197 **experts** 1 英 [ˈekspɜːt] 美 [ˈekspɜːrt] n.专家; 能手 adj.熟练的; 内行的

- 198 **fall** 1 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 199 **firefighters** 1 [ˈfaɪə,faɪtəz] n. 消防员 (firefighter的复数)
- 200 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 201 **fresh** 1 [frefʃ] adj.新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n.开始; 新生; 泛滥 adv.刚刚, 才; 最新地
- 202 **fresher** 1 [ˈfrefʃə] n.新鲜人; 大学一年级新生
- 203 **friendly** 1 [ˈfrendli] adj.友好的; 亲切的; 支持的; 融洽的, 和睦的 adv.友善地; 温和地 n.(Friendly)人名; (英)弗兰德利
- 204 **fully** 1 [ˈfʊli] adv.充分地; 完全地; 彻底地 n.(Fully)人名; (法)菲利
- 205 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 206 **hard** 1 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 207 **harder** 1 [ˈhɑ:də] adj.更难的; 更努力的; 更坚固的 (hard的比较级) n.(Harder)人名; (英、德、瑞典)哈德
- 208 **harmful** 1 [ˈhɑ:mfl] adj.有害的; 能造成损害的
- 209 **heavy** 1 adj.沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n.重物; 严肃角色 adv.大量地; 笨重地
- 210 **helps** 1 [ˈhelps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 211 **hospital** 1 [ˈhɒspɪtəl] n.医院 n.(Hospital)人名; (英)霍斯皮特尔
- 212 **human** 1 [ˈhju:mən] adj.人的; 人类的 n.人; 人类 n.(Human)人名; (英)休曼
- 213 **improve** 1 [ɪmˈpru:v] vt.改善, 增进; 提高...的价值 vi.增加; 变得更好
- 214 **includes** 1 [ɪnˈklu:dʒ] 动词include的第三人称单数形式
- 215 **including** 1 [ɪnˈklu:dɪŋ] prep.包含, 包括
- 216 **increase** 1 [ɪnˈkri:s, ˈɪnkri:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 217 **instrument** 1 [ˈɪnstrəmənt, ˈɪnstrə-, -ment] n.仪器; 工具; 乐器; 手段; 器械
- 218 **involved** 1 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 219 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 220 **know** 1 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 221 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 222 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 223 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 224 **lasts** 1 英 [lɑ:st] 美 [læst] v. 持续; 维持 adj. 最近的; 上一个的; 末尾的; 最后的 adv. 最后; 最近一次 n. 最后来的人 (或发生的事); 鞋楦(做鞋的模型)
- 225 **later** 1 [ˈleɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 226 **lead** 1 [li:d] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 227 **learning** 1 [ˈlə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 228 **least** 1 [li:t] adj.最小的; 最少的 (little的最高级) adv.最小; 最少 n.最小; 最少
- 229 **limit** 1 [ˈlɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 230 **linked** 1 [lɪŋkt] adj.连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v.连接; 串联 (link的过去分词)
- 231 **lot** 1 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi.抽签, 拈阄
- 232 **loud** 1 [laʊd] adj.大声的, 高声的; 不断的; 喧闹的 adv.大声地, 高声地, 响亮地 n.(Loud)人名; (英)劳德
- 233 **low** 1 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 234 **Lynn** 1 [lɪn] n.林恩 (姓氏)
- 235 **Madonna** 1 [mæˈdɒnə] n.圣母玛利亚; 圣母像
- 236 **major** 1 [ˈmeɪdʒə] adj.主要的; 重要的; 主修的; 较多的 n.[人类]成年人; 主修科目; 陆军少校 vi.主修 n.(Major)人名; (西)马霍尔; (法)马若尔; (捷、德、塞、瑞典)马约尔; (英)梅杰

- 237 **making** 1 ['meɪkɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作 (make的现在分词)
- 238 **Massachusetts** 1 [ˌmæsə'tʃʊ:sɪts] n.马萨诸塞州 (美国)
- 239 **matter** 1 n.物质；事件 vi.有关系；要紧 n.(Matter)人名；(英、法)马特；(西)马特尔
- 240 **matters** 1 ['mætəz] n.事情 名词matter的复数形式.
- 241 **me** 1 [mi:, mi] pron.我 (宾格) n.自我；极端自私的人；自我的一部分 n.(Me)人名；(日)马(姓)；(朝)袂；(阿拉伯、柬、老)梅
- 242 **meals** 1 [mi:lz] n.伙食 名词meal的复数形式.
- 243 **means** 1 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 244 **melody** 1 ['melədi] n.旋律；歌曲；美妙的音乐 n.(Melody)人名；(英)梅洛迪
- 245 **might** 1 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许 (may的过去式)；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 246 **minutes** 1 ['mɪnɪts] n.分钟；会议记录 名词minute的复数形式.
- 247 **month** 1 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 248 **most** 1 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 249 **move** 1 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 250 **moving** 1 ['mu:vɪŋ] adj.移动的；动人的；活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 251 **need** 1 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 252 **needed** 1 ['ni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 253 **nicotine** 1 ['nɪkəti:n, -tɪn, ,nɪkə'ti:n] n.[有化]尼古丁；[有化]烟碱
- 254 **night** 1 [naɪt] n.夜晚，晚上；黑暗，黑夜 adj.夜晚的，夜间的
- 255 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字 (number)；元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名；(东)诺；(越)努
- 256 **normally** 1 ['nɔ:məli] adv.正常地；通常地，一般地
- 257 **notice** 1 ['nəʊtɪs] n.通知，布告；注意；公告 vt.通知；注意到；留心 vi.引起注意
- 258 **offered** 1 ['ɒfəd] v.提供；奉献；提议 vbl.提供；奉献；提议
- 259 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 260 **out** 1 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 261 **over** 1 [əʊvə] adv.结束；越过；从头到尾 prep.越过；在...之上；遍于...之上 adj.结束的；上面的 vt.越过 n.(Over)人名；(俄、西、土)奥韦尔
- 262 **performing** 1 [pə'fɔ:mɪŋ] adj.表演的；履行的 v.表演 (perform的ing形式)；履行
- 263 **period** 1 ['pɪəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；(语法学)句点，句号 adj.某一时代的
- 264 **pilots** 1 ['paɪləts] n.飞行员；向导 名词pilot的复数形式.
- 265 **place** 1 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 266 **plos** 1 普洛斯
- 267 **produced** 1 [prə'dju:st] v.产生；制造 (produce的过去式和过去分词)；创作 adj.引长的；畸形地伸长的
- 268 **publication** 1 [ˌpʌbli'keɪʃən] n.出版；出版物；发表
- 269 **put** 1 [pʊt] vt.放；表达；移动；安置；赋予 vi.出发；击；航行；发芽 n.掷；笨蛋；射击；怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名；(泰、緬)布
- 270 **quality** 1 n.质量，[统计]品质；特性；才能 adj.优质的；高品质的；<英俚>棒极了
- 271 **quan** 1 n.全 (中国姓氏)
- 272 **questions** 1 ['kwɛstʃənz] n.问题，疑问，难题 名词question的复数形式.
- 273 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv.迅速地；很快地
- 274 **quiet** 1 adj.安静的；安定的；不动的；温顺的 n.安静；和平 vt.使平息；安慰 vi.平静下来
- 275 **recent** 1 ['ri:sənt] adj.最近的；近代的
- 276 **recommend** 1 [ˌrekə'mend] vt.推荐，介绍；劝告；使受欢迎；托付 vi.推荐；建议
- 277 **reducing** 1 英 [rɪ'dju:sɪŋ] 美 [rɪ'du:sɪŋ] n.减低；还原；减肥 动词reduce的现在分词形式.
- 278 **regular** 1 ['regjʊlə] adj.定期的；有规律的；合格的；整齐的；普通的 n.常客；正式队员；中坚分子 adv.定期地；经常地 n.

(Regular)人名; (以)雷古拉尔

- 279 **require** 1 [rɪ'kwaɪə] vt.需要; 要求; 命令
- 280 **rhythm** 1 ['rɪðəm, 'rɪθəm] n.节奏; 韵律
- 281 **rid** 1 [rɪd] vt.使摆脱; 使去掉 n.(Rid)人名; (英)里德
- 282 **riding** 1 ['raɪdɪŋ] n.骑马; 骑术 v.骑; 乘坐 (ride的现在分词) n.(Riding)人名; (英)赖丁
- 283 **room** 1 n.房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt.为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi.居住; 住宿 n. (英)鲁姆(人名); (俄)罗姆(人名)
- 284 **says** 1 [sez] v.说(第三人称单数)
- 285 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 286 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 287 **setting** 1 ['setɪŋ] n.环境; 安装; 布置; [天]沉落 v.放置; 沉没; 使...处于某位置 (set的ing形式)
- 288 **seven** 1 ['sevn̩] num.七个, 七 n.七个, 七 adj.七的; 七个的 n.(Seven)人名; (土库、阿塞)谢文; (土)塞文
- 289 **several** 1 ['sevrəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 290 **shipping** 1 ['ʃɪpɪŋ] n.[船]船舶, 船舶吨数; 海运; 运送 v.运送, 乘船 (ship的ing形式) n.(Shipping)人名; (英)希平
- 291 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示; 说明; 演出; 展出 vi.显示; 说明; 指示 n.显示; 表演; 炫耀 n.(Show)人名; (中)邵(普通话·威妥玛); (英)肖
- 292 **sick** 1 adj.厌恶的; 病态的; 不舒服; 渴望的; 恶心的; 生病的 n.病人 n.(Sick)人名; (德、西)西克 vt.使狗去咬; 呕吐; 追击
- 293 **signal** 1 n.信号; 暗号; 导火线 vt.标志; 用信号通知; 表示 adj.显著的; 作为信号的 vi.发信号 n.(Signal)人名; (瑞典)西格纳尔
- 294 **sing** 1 vi.唱歌; 歌颂; 鸣叫; 呼号 vt.唱; 用诗赞颂; 唱着使 n.演唱; 鸣声; 呼啸声 n.(Sing)人名; (老、德、泰)辛
- 295 **singing** 1 ['sɪŋɪŋ] n.歌唱; 歌声; 耳鸣; 振鸣 adj.唱歌的; 音乐般的 v.唱歌 (sing的ing形式)
- 296 **single** 1 ['sɪŋɡl] adj.单一的; 单身的; 单程的 n.一个; 单打; 单程票 vt.选出 vi.击出一垒安打
- 297 **situations** 1 [sɪtʃʊ'eɪʃnz] 现状
- 298 **sleepy** 1 ['sli:pi] adj.欲睡的; 困乏的; 不活跃的
- 299 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 300 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 301 **song** 1 [sɔŋ, sɔ:ŋ] n.歌曲; 歌唱; 诗歌; 鸣声 n.(Song)人名; (泰)颂; (柬)松; (英)桑; (老)宋; (越)双; (东南亚国家华语)松
- 302 **studies** 1 ['stʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 303 **subjects** 1 ['sʌbdʒɪkts] n.科目 名词subject的复数形式.
- 304 **suggest** 1 vt.提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 305 **suggestions** 1 n.意见; 示意 名词suggestion的复数形式.
- 306 **sure** 1 [ʃʊə, ʃɜ:] adj.确信的; 可靠的; 必定的 adv.当然; 的确 n.(Sure)人名; (英)休尔
- 307 **surprised** 1 [sə'praɪzd] adj.感到惊讶的, 出人意料的 v.使惊奇 (surprise的过去分词形式)
- 308 **taken** 1 ['teɪkən, 'teɪkən] v.拿, 带 (take的过去分词)
- 309 **tasks** 1 英 [tɑ:sk] 美 [tæsk] n.任务; 工作 vt.交给某人(任务); 使做艰苦的工作
- 310 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 311 **these** 1 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 312 **things** 1 ['θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 313 **Thompson** 1 ['tɒmpsn̩] n.汤普森(姓)
- 314 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 315 **though** 1 [ðəʊ] adv.可是, 虽然; 不过; 然而 conj.虽然; 尽管 prep.但
- 316 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 317 **times** 1 [taɪmz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数); [数]次数
- 318 **tired** 1 ['taɪəd] adj.疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v.疲倦; 对...腻烦 (tire的过去分词形式)
- 319 **told** 1 [tɔ:ld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 320 **top** 1 [tɒp] n.顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi.高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt.超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj.最



高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普

- 321 **trouble** 1 [ˈtrʌbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 322 **true** 1 [tru:] adj.真实的; 正确的 adv.真实地; 准确地 n.真实; 准确 vt.装准 n.(TRUE)人名; (英)特鲁
- 323 **tune** 1 [tju:n, tu:n] n.曲调; 和谐; 心情 vt.调整; 使一致; 为...调音 vi.[电子][通信]调谐; 协调 n.(Tune)人名; (英)图恩
- 324 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 325 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 326 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 327 **unwanted** 1 [ˌʌnˈwɒntɪd] adj.不需要的; 有害的; 讨厌的; 空闲的
- 328 **us** 1 pron.我们
- 329 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 330 **usual** 1 [ˈju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 331 **usually** 1 [ˈju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 332 **very** 1 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 333 **voice** 1 [vois] n.声音; 嗓音; 发言权; 愿望 vt.表达; 吐露
- 334 **wakes** 1 [weɪk] v.醒来; 唤醒; 意识到 n. 航迹; 守夜
- 335 **warning** 1 [ˈwɔ:nɪŋ] n.警告; 预兆; 预告 adj.警告的; 引以为戒的 v.警告 (warn的ing形式) n.(Warning)人名; (德)瓦宁
- 336 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 337 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期
- 338 **weekends** 1 [ˈwi:k'ends, 'wi:kendz] adv.在每周末 n.周末 (weekend的复数)
- 339 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 340 **why** 1 [hwaɪ] int.哎呀! 什么? adv.为什么
- 341 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 342 **windows** 1 ['wɪndəʊz] n.微软公司生产的“视窗”操作系统
- 343 **with** 1 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 344 **within** 1 [wɪ'ðɪn, wɪ'θɪn] prep.在...之内 adv.在内部 n.里面
- 345 **women** 1 ['wɪmɪn] n.女人 (woman的复数)
- 346 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 347 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 348 **writer** 1 ['raɪtə] n.作家; 作者
- 349 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 350 **yes** 1 [jes] adv.是,是的 n.是 (表示肯定)